



加州儿童会父母新知月报

亲爱的家长：

为人父母，健康与安全是持之以恒努力提供给孩子们的基本的两件事。我们希望孩子健康成长，总是关注他们的安全。作为教育者，我们也坚持提供一个安全与健康的环境给孩子们，让孩子们感受到受保护，能够自由地表达自己，同时我们也教授孩子养成健康安全的习惯，让孩子的一生都受益。1月份的主题是安全与健康。孩子们在CKC学习各种体育锻炼和认识其重要性。孩子们通过跑步、抛接球，弹跳等方式让身体往健康方向发展。与此同时，孩子们探讨关于陌生人的安全问题。他们学习什么是陌生人及不能够跟陌生人做的事情，也通过有趣的游戏来辨别陌生人。孩子们还进行交通安全的学习。如何过马路，骑车要戴上安全帽等等。健康与安全对于孩子们来说非常重要，需要趁早养成良好的习惯伴随孩子一生。我们想特别提示家长孩子的牙齿卫生因为这是比较突出的问题，如果按照美国的健康标准，每个人都应该每六月去洗牙一次。瑞尔齿科支持阳光公益学校，为我们提供一百元（价值七百元）全面的检查和牙齿清洗，收入全部捐献给阳光。您可以即为孩子的牙齿健康同时资助孤儿教育！在学期结束之际，感谢您的一如既往的支持！祝福您一家新春快乐！

Nani Wall

总第37期 2013年1月

3月主题

动物

副主题

夜行动物

沙漠动物

极地动物

雨林动物

2,3月学员生日：

Eva Fang, Amy Zhou

Elsa Liu

Cici Du, Vito Luo

Aleecia Wei, Sharon Li

Qiannuo Jian, Joanna Li

Yolanda Yao, James Chen

日历：

Feb.28 开学

March 18-22 阅读周

March 29 春游，半天

Parents CONNECTION
加州儿童会父母新知杂志2013年度

本期内容

- 如何帮助孩子拼好人生宏图？
- 什么是优质的教育？
教育者热爱孩子的心怀
- 发音学是英文阅读的钥匙
- 如何培养孩子对艺术的兴趣



钟师傅和张师傅是两位负责，认真的老司机，每天早晚和助理们一起承担孩子往返学校的交通和安全。他们喜欢孩子们，孩子们也喜欢逗他俩！

钟司机以前在香港做司机，他感觉两地开车文化的天壤之别。其他车见了校车不但不躲，还往前冲。自己每天用最平稳的心态和无限耐心已保证把孩子们安全送到家。

张师傅每天除了穿的精神，开车，还负责在菜园子里为孩子们种菜。他这学期长出了绿手指(green thumb), 绿油油一片生气！新年之际，感谢他俩一年辛苦的工作，安全有保证！



最新一期的父母新知杂志即将在全市出版。我们将会在开学时候放入每个孩子的书包里，可以来学校取，送与朋友以分享教育的想法。您可以通过我们的博客提前阅读其中的主要文章。我们在此感谢所有参与本次杂志制作的团队，并为提供稿件的四个家庭，献上感恩！

From The Counselors

From Mr. Jerome— Lions

我们通过有趣的游戏、手工作品和活动谈论我们的主题是：健康和安。我们复习了运动和体操，我们用自己做的球拍模拟打网球。我们和同班同学一起学了游泳、跳水、足球、跑步。我们画了奥运五环来赞美运动和友谊。通过“Little Red Riding Hood”这个故事我们提醒自己提防陌生人。我们给木偶人上色，做了一张吃掉奶奶的大坏灰狼的通缉令。我们了解了道路上的安全，即使我们还太小不能驾驶我们还是复习了交通规则，其中最重要的一条是：任何时候总是要系上安全带。在整个月里，我们讨论了友谊。我们解释了谁是我们的朋友还有我们为什么关心他们。我们用小手剪、上色、黏贴，尽我们所能做了很多漂亮的东西。我们甚至尝试着我们像安迪·沃霍尔一样做了一张满是奶牛的壁纸。 2013快乐！



From Miss Cara— Stars A

新的一年我们有一个非常棒的开始！本月的主题我们学习了健康、安全知识和锻炼身体的重要性。我们了解到在街上或骑车的时候需要注意哪些安全隐患。我们通过故事Little Red Riding Hood学习到不能随便跟陌生人讲话。为了迎接新年的来临我们也做了很多有趣的手工作品，另外本月我们还努力学习了字母的发音。



From Miss Hilary— Preppies

这个月亲子班是多么的有趣！我们唱有关消防队员等、怎么样过马路、洗脸的新歌的时候是相当的开心。亲子班的孩子们学习了如果身上的衣服着火了应该怎么样停下来、倒下去，然后在地上打滚。我们也用了些时间复习了旧的歌曲并且玩了一些有趣的游戏。

From Miss Monica— Stars B

本月我们学习了健康和安。这两个主题对每一位孩子来说都很重要，我们努力地为孩子们建立这两方面的意识。我们和孩子们学习到坐车时扣安全带和骑自行车时戴头盔的重要性。过马路的时候要注意观看两边是否有车而且需要大人陪同。另外我们还学习了当遇到陌生人的时候该怎么办。故事Little Red Riding Hood 让孩子们明白需要听父母的教导。同时我们还了解到锻炼身体的重要性也了解了一些奥林匹克的故事。为了迎接新年我们也做了很多有趣又好吃的小吃。



From Miss Hilary —Stars C

对星星 C班来说这真是忙碌的一个月！我们学习了日常生活中的健康和安。星星C班很开心地在教室里面练习了怎么样过马路、用篮球锻炼，还读了“Little Red Riding Hood.” 这个故事。这个月的人格特性我们通过给朋友做手镯、画友谊手印和讨论成为好朋友的意义等活动来加强友谊。



From The Counselors

From Mr. Steve— Rainbows

本月孩子们学习了健康与安全知识。如：锻炼身体的重要性，不要和陌生人讲话，过马路时要注意的地方，骑车要带头盔等。本月我们也为了庆祝新年的来临做了很多手工作品。户外活动我们鼓励孩子们通过赛跑，平衡木锻炼，篮球等做更多锻炼。

本月我们给Rainbows班的每一位孩子做了评估，我们期待学期结束前能与每一位Rainbows家长见面跟您讲一下评估结果。我们为每一位Rainbows的孩子感到欣慰，孩子们都在不停进步和健康成长。

我非常喜欢在中国过中国年，这是第一次！我很期望。过了年我们见！



From Miss Becky— Eagles

新的一年我们从健康和安全的开始学起。我们知道了锻炼可以是很有趣的，而且可以在不同的天气下以不同的方式进行。戴安全帽、过马路前两边看、不和陌生人说话等都是让我们保持安全的方法。我们已经学习了很多单词的形式

(ank, ink, onk, unk, ee, ea, ai, ay) 来帮助我们阅读更多的单词。我们也练习了组合发音、分解练习和押韵。我们读了Houghton Mifflin里的One-Dog Canoe, Sheep Take a Hike, Nicky and the Rainy Day, 和 Duck and Goose 的故事。这个月我们完成了这学期的测试并且跟父母们展示了孩子们在CKC这里取得的喜人进步。中国新年庙会也很有趣。

From Miss Ella

Eagles: 孩子们对过年、喜庆总是莫名的期待和兴奋，也充满了对过年的想象。“红红的新年”这个课程单元，由“压岁钱的故事”展开，让孩子因为对“祟”这个野兽的好奇，记得“祟”害怕的东西，进而开始认识年节的习俗和活动。在这个单元里我们一起谈论鞭炮、画年画、写春联、做红包等，帮助孩子积累各种过新年的经验。

Rainbows: 信是人类用来交流思想的一种表达方式，也是人类生活中一种重要的交流工具。这个单元带领着孩子们体验、探索、和尝试与“信”相关的活动。帮助孩子了解如何通过特定的方式传达信息、表达想法。增强幼儿用画面表达意愿和对画面的想象力和理解能力。在这个单元里，我们给孩子提供了一次用“信”表达想法的机会。

Stars: 世界上各种事物的“大”和“小”是一种相对的概念，“大”和“小”通常是比较得来的。通过这个单元的学习，我们的Stars在学习中获这些相对的概念，通过多角度的观察，对“大”和“小”的概念有了更深的认识。在这个单元的学习中，孩子们对很多东西由大变小和由小变大都惊叹不已。促使幼儿发现，学习不仅是很重要的，也是很有趣的。

From Miss Lily

Lions: 这周的主题是：健康与安全。我们通过一些不同寓意的小故事，让孩子认识到健康与安全的重要性。学到一些可以保护自己的安全小常识，知道什么情况可能威胁到自己安全的，比如不能随便和陌生人说话，不能让陌生人进屋，哪些地方是容易发生事故的地方，当发生火灾或者意外危险状况时，需要如何保护自己。当然，身体的健康也是非常重要的，认识自我，观察自身，应该如何保护自己的牙齿，如何才能让自己变得更强壮，所以户内外的运动是必不可少的，还要多吃水果蔬菜等有益的食品。



乳牙健康关系孩子一生

中国大批孩子长期喝含糖量很大的奶粉，加上牙齿保健跟不上，蛀牙多见。健康的牙齿和牙龈对孩子的成长和发展意义重大。要保护他们免受疾病，提高他们在学校的学习和表现能力。有牙齿疾病的孩子都会拒绝进食，因为一旦有龋齿的话，吃热的或冷，或甜或酸的食物就会刺激牙痛。牙痛会使导致失眠和烦躁。有牙齿问题就难于咀嚼，这些孩子都会有营养不良的问题。蛀牙会导致感染和炎症，甚至大脑感染。如果乳牙蛀掉了，那么他们的恒牙也很有可能蛀掉。**家长能做些什么呢？**1.认识到乳牙对孩子的健康非常重要，以及了解问题牙齿的前兆。健康的牙齿是乳白色的，而且没有任何的颜色改变，光滑不粗糙，也没有不整齐。早期的蛀牙先兆是从前部上端牙齿开始的。早期迹象是在牙龈线上出现白斑或白线。如果这些问题不处理的话，就会导致牙齿蛀洞。这些开始是表现为在牙齿表面出现淡黄色斑。然后变成更大的棕色空腔，继而发展成棕色的牙洞破坏牙齿。父母通常都会认为这是牙齿的生长过程而没有意识到这是严重牙齿疾病的现象，是需要看牙医的。2.要认识到大人们是可以帮助孩子们拥有健康的牙齿的。让父母明白尽管孩子有牙齿疾病问题，还是可以帮助孩子们不让牙齿继续蛀下去，可以帮助他们拥有健康牙齿是非常关键的。这就需要了解蛀牙的过程以及保护牙齿的方法。

保护牙齿的方法：1.选择对牙齿健康的小吃，比如奶酪，水果，蔬菜。避免“放牧”式的进食一吃入或啜饮甜的饮品，或粘性食物都会留在牙齿之间。2.进食后要喝大量的水，这样可以帮助清洁牙齿。3.让孩子一岁断奶粉，睡前不要喝奶。但是如果您要给孩子睡觉时或小睡时喝的话，只能是水。其它的饮品会在孩子口腔里经过长时间的睡眠时间就会导致蛀牙。4.确保定期带孩子去牙医或医生那里做口腔检查。当您一旦发现问题（像黄色或棕色的斑点或蛀牙洞）就要带孩子看牙医，早期的治疗可以预防以后的问题。5.给孩子树立榜样。勤刷牙，用牙线，做定期检查。刷牙：1)每天给孩子刷牙最少两次，早上和睡前的最后一次进食后。经常睡前刷牙，那样孩子睡觉的时候就不会有食物残留在牙齿了。2)用小号软的牙刷和豌豆那么大分量的含氟牙膏。3.每次刷牙至少2分钟，每个牙齿的每个表面都要刷到。4)每3-4个月换一次牙刷。5)每六个月需要洗牙一次。

牙医的帮助：1.您的牙医或医生可能给您的孩子做这些护理：- 氟化物滴剂或片剂-如果您的用水没有含氟化物- 氟化物涂膜-涂在牙齿表面可以治疗早期蛀牙。密封剂-涂在后白齿的咀嚼面上的液态塑料。2.氟化物可以帮助预防和治疗早期蛀牙。

- Ms. Cara Fisher的母亲Dr. Fisher，美国密歇根大学医学院教授

父母心声-Sharon Li妈妈 池君

CKC这个月的主题是安全与健康。我想，孩子的生理健康与安全是大多数家长所关注和关心的，所以，借助“家长心声”也跟大家唠一唠孩子的心理健康与安全。

Sharon是一个个性比较凸显的孩子，很多时候对事物都有自己独特的想法。在抚养孩子的过程中，我和她爸爸逐渐地认识到，智商只是孩子成长的平台，智商的获取主要是各类知识的纳入，但决定一个孩子可以走多远，她今后生活的幸福指数有多高，是由情商所决定的。因此，当孩子进入四岁，逐渐地显示出一些情绪、合作、同理心欠缺的问题时，我们意识到，情商教育的时机来临了。在家里，我们经常会用情景模拟的方法来进行情商教育。例如CKC有一个主题是“Stranger Safety”，我们在家里曾经模拟了两个不同的场景，一个是坏人Stranger（骗子、小偷等），想尽办法引诱Sharon上当，考验她的抵制诱惑力和应对能力；另一个是好人Stranger（服务员、警察），考验她能否抓住机会向这类人群求助。Sharon有了这样的体验，有一天，我和她去一个快餐

店吃饭，等了很久，点的菜还没来，孩子竟然自告奋勇独自去解决这个问题。她说：“妈妈，我去问他们，你看一下我怎么跟陌生人打交道的。”结果，她真的通过跟服务员打交道把菜要来了。这说明，情商是可以培养的。在孩子出现情绪问题的时候，以前，我总是喋喋不休地跟她讲一堆道理，现在，我正在逐步转变自己的方法。通过倾听，搞清楚问题所在，认同孩子的情绪；通过引导，与孩子一起分析原因，得出解决的方法。有时候，不是所有的事情都能处理得很完美，也不是所有的事情都能依着孩子的意见来，但是，这样的情形也是一种生活的体验，毕竟，孩子是生活在一个纷繁复杂的社会，让她懂得，这个世界还有别人，有时候她是主角，有时候她是配角，也是情商提升的一种锻炼。

