





加州儿童会父母新知月报

亲爱的家长:

5月份的主题是地方。我们了解沙漠,公园,池塘,如果能够有机会带孩子去亲身体验那就再好不过了。带孩子到公园,观察不同的事物,看看能够在公园做的事情,走在公园的林荫小道或者玩玩沙子,让孩子真正成为公园的一部分;带孩子去池塘或者湖边观察生长在水里的植物和动物,也许可以带一些彩笔和纸,让孩子将看到的画下来,再进行儿童书写。当孩子的亲身体验能够让孩子将在CKC学习到的词汇和信息变得更加真实,同时帮他们更好地用英语来表达自己的想法。这个月,通过周游世界的主题活动,我们了解了2个不同的国家,意大利和墨西哥。孩子们身着意大利特色的条纹上衣,欣赏意大利民歌,吃意大利通心粉;戴着墨西哥风情的帽子,欣赏墨西哥舞蹈,品尝墨西哥玉米片。通过认识不同的国家让孩子们建立不同的国家有不同于中国的地方,无论是人、服装还是文化和食物。比较不同国家的国旗和在地图上找寻这个国家的地理位置也是相当有趣的。对于孩子们来说认识世界的多元化是非常重要的,而我们本月的主题也恰好地给孩子们这样一个契机去认识自己身边的不同事物。

Danielle Ding

总第40期 2013年5月

6月主题 家

副主题

家具

不同房间 家庭成员

家里的玩具

6月学员生日:

3Y:Ryan Luo

Olivia Xian

Miranda Yao

Nelson Shen

Harry Zhou

日历:

June, 12 端午节,无课

June, 14 艺术日

幻想的翅膀

1996年,我在惠普Palo Alto总部的第一个老板,Marie-Jo Fremont是巴黎人,学地震的博士后,她熟悉我妈的故乡,唐山。凡事认真,要求自己的孩子不能一般,甚至把我这个学英语教育专业的"公费"送去学英语,我认为是她的英文不正不能原谅她自己(哈哈)。她告诉我她三岁的女儿某晚的奇迹。女儿饿了,大人们忙着做饭,闲聊,没人注意到她的需要,她先后对墨西哥的仆人用西班牙语说:"Tengo hambre";然后对法国妈妈说:"J'ai faim";对美国爸爸说:"I'm hungry!",看没有反应,最终大喊一声,中文:"我饿了!"。她说,以前认为去学中文的钱都白交了,这次证明,她的决定是无比英明的!

您可有类似的经历。不知道在孩子身上下的功夫,投 的资是否有效直到有确凿的证据?

选择送孩子来**CKC**是需要先见之明和大量的勇气的。可怜的孩子们生长在注了鸡血的期待里,杜曼闪卡等任何能许诺可以量化的学习方法和工具都在其他发达国家摒弃后,我们迫不及待的追捧;每年都有人投诉,为什么在家里都教会了两千字,在学校二十六个字母还没认全?孩子为什么不在家里和我们说英文?我们三个孩子是双语长大,但只和我说中文,不和爸爸。他们只说爸爸的中文太可笑。

我是从心底佩服我们的小宝贝们,他们每天两只小腿 嗒嗒跑了进来,要处理两种语言,两个文化,甚至有时两 个不同的价值观同时进行各种新鲜的社交,自理自立,创 意,跑上两里路,学唱高低音,还要趴着种菜,日理万 机!在学校不尊敬他人,排挤其他小朋友,撒谎都可以拿 到红牌警告,但玩耍时,没说英文(而说了中文,或小伙 伴儿们发明的代码),是没有红牌的。当一个学校"逼 追"孩子必须说英文不然罚站以便招生或达到部分客户的



希望值,这有可能违反了内华达州的法律,请看下文。

在美国,曾发生过这样一个故事: 1968年,内华达州一位叫伊迪丝的3岁小女孩告诉妈妈,她认识礼品盒上 "OPEN"的第一个字母 "O"。这位妈妈听后非常吃惊,问她是怎么认识的。伊迪丝说是"薇拉小姐教的。"令人想不到的是,这位母亲立即一纸诉状把薇拉小姐所在的幼儿园告上了法庭,她的理由令人吃惊,竟是说幼儿园剥夺了伊迪丝的想像力,因为她的女儿在认识"O"之前,能把"O"说成苹果、太阳、足球、鸟蛋之类的圆形东西,然而自从幼儿园教她识读了"O"后,伊迪丝便失去了这种能力。最后的结果却出人意料,幼儿园败诉,因为陪审团的23名成员都被这位母亲在辩护时讲的一个关于小天鹅折翅以便防止天鹅飞走的故事感动了。(故事的内容请浏览我们的博客)

母亲的辩护词后来竟成了内华达州修改《公民教育保护法》 的依据,其中规定幼儿在学校必须拥有的两项权利:

- 1、玩的权利;
- 2、问为什么的权利,也就是拥有想象力的权利。

爸爸妈妈们,我们一起凭着对孩子的信心,对生命的珍惜, 一起让完好的小天鹅们在最自然最宽广的池滩里畅游。

Emily Yang Bauer

From The Counselors

Importance of Art Activities for kids — Mr. Stephen

Preschoolers benefit from art in many ways. Young children enjoy creating and looking at art, which benefits them in many ways. Finding fun ways to incorporate simple art activities into everyday learning in the preschool setting is a wonderful way to engage and educate children.

1.Satisfaction

When young children complete an artwork, they feel a sense of satisfaction and an understanding of their control over materials and decisions made in the art-making process. Offering preschoolers simple, open-ended art activities such as easel painting helps youngsters feel that sense of accomplishment.

2. Fine-Motor Skill Development

Fine-motor skills are developed during art exploration. Doing art activities such as clay or play-dough encourages a young child's budding skills. The fine muscles of the hands and fingers are developed when manipulating play-dough, which encourages their pencil-holding skills.

3.Self-Esteem

Displaying children's artwork around a classroom or within the home encourages a young child's self-esteem. When children view their finished artworks displayed in a respectful way, it encourages them to continue exploring their art skills and also to respect art themselves. For preschoolers, art is a means of self-expression, so when their artwork is appreciated by others, they truly feel special.



From Mr. Stephen -Lions A

在这个月我们LionsA一直学习关于"地方"的知识,比如不同的国家、沙漠、公园还有池塘,通过一些有意思的方式来帮助孩子学习词汇和用英语交流。孩子们喜欢去池塘,也去尝试看看能不能看到青蛙。但是他们更喜欢"环游世界周",因为他们可以装扮自己,品尝食物还可以观看老师为他们准备的舞蹈。



艺术活动对孩子的重要性—Stephen

学龄前儿童通过各种方式来享受并受益于艺术。小孩子享受创造和欣赏艺术,这对他们在其他很多方面也有帮助。通过有趣的方式和简单的艺术活动相结合,纳入到孩子们日常的学习中可以从中鼓励和教育孩子。

1.满足感。

当小孩子完成一件艺术品时,他们会有一种满足感 并了解他们在艺术创作过程中对材料的选择和控制权。 为学龄前儿童提供简单、开放式的艺术活动,比如画画 时架上画架,都能帮助孩子感受到一种成就感。

2.发展小肌肉技能。

小肌肉运动在艺术探索的过程中得到充分的发展。 比如玩粘土或者橡皮泥,都是锻炼幼儿的基本小肌肉技 能。在玩橡皮泥的时候手部的肌肉和手指都得到了锻炼 和发展,这对孩子以后握笔写字有很大的帮助。

3.自尊心。

在教室或者是家里展示孩子的艺术作品,都能鼓励孩子的自尊心。当孩子看到自己的作品被这种很尊重的方式展示时,他们会受到鼓励,并继续去探索自己的艺术能力,同样孩子们也会尊重自己的作品。对于学龄前儿童来说,艺术是一种自我表达的方式,所以当他们的作品受到别人的表扬和赞赏时,他们会很真实地感到一种特殊的意义。

From Mr. Stephen -Lions A

What a month we have had the Lions A have been learning all about "Places" like different countries, the desert, the park and ponds in fun and exciting ways to help them learn the vocabulary and communicate in English

They liked walking to our pond and trying to see if they could see any frogs but they especially enjoyed international week where they got to dress up, eat food and watching the staff do a little dance for them.

From The Counselors

Teaching Appreciation to kids —Mr. Mark

Teaching your child to appreciate starts at birth and continues throughout life. There are many things you can do to encourage appreciation in children.

- 1) Avoid giving children everything they ask for and doing everything for them. Set definite limits and teach your child to respect those limits during playtime or around the house. Enforce rules or deadlines such as cutting off his play time if he/she goes overboard with his tantrums. Be consistent in implementing consequences.
- 2) Caring for toys and other objects are a good way to encourage appreciation. Teaching children not to destroy or break their possessions helps them understand their value. Do not spoil your child by giving them too many toys.
- 3) Affection is an important way to express appreciation. Model the correct behavior that you want your child to express. Preschool age children are very physical and physical touch is an important part of their development. Encourage mutual interaction though hugs, high fives and holding hands. These are just some of the things we can do to work on appreciation in preschoolers.



From Mr. Mark- Lions B

Lions B度过了一个非常开心的四月。我们学习了很多不类型的地方:公园、池塘、意大利还有墨西哥。我们也去公园里寻宝,孩子们非常喜欢环游世界周。我们制作了皮纳塔,并观察了瑞和耶纳小区的池塘。

四月份学习了有关月亮、澳大利亚和其他许多地方的歌曲。"萨利围着太阳跑"和"乘着火箭到月球"这两首歌是孩子们最喜欢的。下周我们要开始学习家庭的主题,让我们一起期待更加有趣味的音乐课吧!

From Mr. Mark—Lions B

Lions B had an enjoyable month of April. We learned about many different types of places. Parks, ponds, Italy, and Mexico were our major themes of the month. We made a piñata and were able to observe the pond within the Riviera complex. We also had a scavenger hunt in the park. The children enjoyed International week the most.

Music during the month of April included many memorable songs about places. We sang songs about the moon, Australia, and many other places. Two of the favorites were Sally go Round the Sun and My Rocket to the Moon. We hope to make music fun next week as we begin to talk about Home and Family.



教孩子学会感谢—Mr. Mark

从您孩子出生开始就教他们学会感谢,并持续他们的 一生。这里有很多的方法可以鼓励孩子去做:

- 1)不要满足孩子的所有要求和帮他们做所有事情,设置一定的规则,并告诉孩子在玩耍的时候或是在家周围时都要遵守这些规则,让孩子遵守这些规则或者给他们设立一个底线,比如当他们大发脾气的时候减少他们玩耍的时间等等。不能时而管教时而放任,要自始至终一样。
- **2**) 爱护玩具和其他的东西也是一个很好的方法鼓励孩子学会感谢,教孩子不要毁坏玩具并帮助他们了解它们的价值。不要给孩子太多的玩具以免宠坏他们。
- 3)家长的模范作用:家长做示范,以正确的行为来影响您的孩子。学龄前儿童都是很直观的,因此肢体接触对他们的成长发展起至关重要的作用。提倡通过拥抱、击掌及握手等方式进行互动,这也是成人用来赞赏并鼓励孩子们好行为的表达方式。

From Miss Mary

Lions:这个月我们阅读故事《点点和多咪的信》、《小熊迷路了》、〈快乐的夏天〉、《妈妈,我要去旅行》、《小豆豆的假期》等。孩子们对写信很感兴趣,并试着用自己画画的方式给想念的朋友写信呢。夏天到了,我们通过故事了解了夏天里的小动物及降温的方式,孩子们一起讨论,都觉得吃冰淇淋这个方法最好了。进行了拼图,手工等活动,在美术课,吹泡泡时,孩子们都欢呼,既好玩又有趣,都很得意把自己的泡泡画展示给彼此欣赏。学习了儿歌《赵朋友》、《数鸭子》、《夏天》等。







如何增强孩子的免疫力

今天越来越多的父母意识到孩子健康的钥匙是自身的免疫力,不是大夏天**汗巾**外加秋衣,不是五岁早晚两顿**学儿乐**,也不是一有进口疫苗就赶紧打。一说到让孩子接触细菌,姥姥可就唠叨了,哪儿都这么脏,孩子到处摸,不多打几针疫苗哪里挺得过去?其实就是因为正常生活中的一些细菌,病毒是不能避免的,但有了自身的免疫力才能不被每次打倒。这些正常的细菌,危害中,不应包括带孩子去杀鸡的笼子买鸡,随地大小便加吐痰,吃喝重金属,住在甲醛里等。如果一孩子的免疫力不强,他会更容易受到感冒,流感等侵袭。细菌是自然的,但让孩子生存的空间"免菌"就不自然了。其实能在小时候接触到一些不同的病毒和细菌可以帮助孩子提高免疫力。比如儿时得了水痘,麻疹等疾病可以终生免疫。

下面几点可以增强孩子的自然免疫力:

母乳:母乳的孩子感染疾病的机会要少于吃奶粉的孩子。母乳是建立孩子免疫力和抗击疾病的最重要的基石.哪怕是四到六个月能够母乳也是好的。

有机,全面的饮食:每天的营养供应必须要足够。缺少营养,容易让细菌和病毒着陆、保证孩子摄取足够的新鲜的,有机的水果,蔬菜,坚果,豆子等。孩子很喜欢吃零食,任何反复加工过的食物在加上大量的糖,盐和色素,让孩子们欲罢不能!就象吃惯了味精,没有受不了。所以要从小就只介绍有机和少加工的食品(黄瓜条,水果,寿司,烤坚果等)。我知道我们的鱼有问题,买些进口的鳕鱼或三文鱼吧.含鱼油的鱼对孩子有帮助。当然,我们也要注意自己的饮食,我们爸爸妈妈大口大口的吃辣子鸡,喝可乐,让孩子边吃胡罗卜条看着恐怕不现实。

过敏: 过敏的孩子在CKC每年都有,接近每二十个有一个孩子尘埃,鸡蛋,海鲜,花生等坚果类过敏/敏感。美国大量推广 Gluten-free (不含麦)粮食,估计有10%的人对麦过敏或敏感。这包括酱油和各类麦子谷物。如果您怀疑孩子过敏,请进一步向医生咨问。过敏的孩子免疫力会差些。

建立一个无毒的环境:重金属象摆脱不了的地雷,到处都是。这不只是免疫力问题,是不断增多的癌症。记得您装修的家进去就流泪吗?我的儿子在新买的床上流鼻血,我们最后把床扔了才止住。我们的水,即使煮沸过,重金属是没有消失的。大量的铅,水银在水里、唇膏、和海鲜里。我们一下子改变不了我们居住的环境,但在家里,要尽全力保证孩子的无毒环境,远离农药等伤害。

避免没有必要的抗生素和预防针: 抗生素可以强烈的影响孩子的免疫能力并使孩子对药物产生抗体。五岁之前的孩子在培养他们自身的免疫力,但过量的预防针(除了法律规定必须打免费或十元的)会直接影响孩子自身免疫力的产生。在西方,国家把预防针打否的权利交给父母。父母可以选择不给孩子注射任何疫苗。

健康的家庭生活: "你只需要爱 " 爱和关注是孩子免疫力的无形喂养。孩子的安全感和开心增加免疫力。 一定要多拥抱,按摩,轻抚,和亲吻您的宝贝。一起大笑和正面思维会令人免疫力有增无减。孩子承受太大的压力或长期不开心会令免疫力降低。每天给孩子泡个澡,把一天的辛苦洗去,搂在一起听个熟悉的故事,安抚孩子的不安。保证每天孩子的生活是有规律的,一家人一起吃饭都能让孩子感受安全,身体更有自我的保护。

睡眠: 一定得保证孩子有足够的睡眠并且要早早上床八、九点要入睡。孩子每天要有安静的时间: 自己玩玩儿,看看书,听听慢音乐,从小学会放松。

运动,玩耍,亲近自然:带孩子去山里,田野中间,海边,森林里吧(如果能找到),然他们尽情去跑和野吧。

父母心声—Ryan Luo妈妈 孙蕾

单身的时候,旅行曾经是我最大的乐趣。呼朋唤友,或者孑然一身,一些经典的镜头已经定格在脑海中,成为永远的美好回忆。那时候的旅行代表的是自由和释放自己。有了孩子之后,旅行的脚步并没有停止,意义却有了变化。我认为旅行对于孩子的意义并不仅仅局限于开阔眼界,增长知识。在旅行的过程中,孩子可以从自己的角度去发现美景,享受美食,探索新鲜事物。旅行教会孩子一种生活方式,一种积极乐观的生活态度。我的一个美国朋友,谈起和她一起工作的中国同事,就会说他们很聪明也很努力,但是不会享受生活。生活的意义不仅仅是事业工作,完整的人生应该是由很多精彩的部分组成的。我的大儿子Richard三个月大就开始和我们一起飞来飞去,大了一些在假期就离开我们到其他城市的亲戚家生活一阵子,再大点就到国外参加各种夏令营,去过的国家比我还多。目前正在加拿大做两个月的交换生,老师打电话来说,Richard是大家的开心果,总是能把大家逗得很开心。他的性格很阳光,也很独立,能很快适应和融入新的环境。我想这和他走得多走得远分不开的。Ryan更是从小婴儿就表现出爱旅行的特质,只要把他放在安全座椅上,他立刻就开心得不得了,眼睛东看西看一副忙不过来的样子,一出门嘴巴就不停,不是说就是唱,在外面的日子能吃能睡,很让人省心。我们一家都很享受在外旅行的日子。

So, enjoy the trip with your family.